

NPO法人 大阪区民カレッジ

2024年度 受講生募集

大好きな..
発展し続ける..
私たちのまち

仲間ができて..
楽しく学び..

修了後
あなたの地元を
仲間と一緒に
盛り上げましょう

主催 NPO法人大阪区民カレッジ

共催 認定NPO法人大阪府高齢者大学校 NPO法人大阪府民カレッジ
一般財団法人大阪市コミュニティ協会

後援 大阪府 大阪市
大阪市教育委員会 大阪市社会福祉協議会

◇ 理事長あいさつ ◇



理事長
北田 一誠

NPO 法人大阪区民カレッジは12年目を迎えました。新たに平野校を設立し、大阪市内9校へ拡大しております。皆様方の地域貢献への熱い思い、そして行政機関、各種諸団体のご支援で今日があります。(NPO 法人：特定非営利活動法人)

カレッジは地域で活躍する人材を養成する趣旨の下、講師陣、受講生、そして運営者、三者三様のボランティア活動で成り立っています。ボランティア活動は、「あなたの想いを活動に」「共に歩むもの」今後ともご期待に応じられるよう、より充実したカレッジを築いていく所存です。

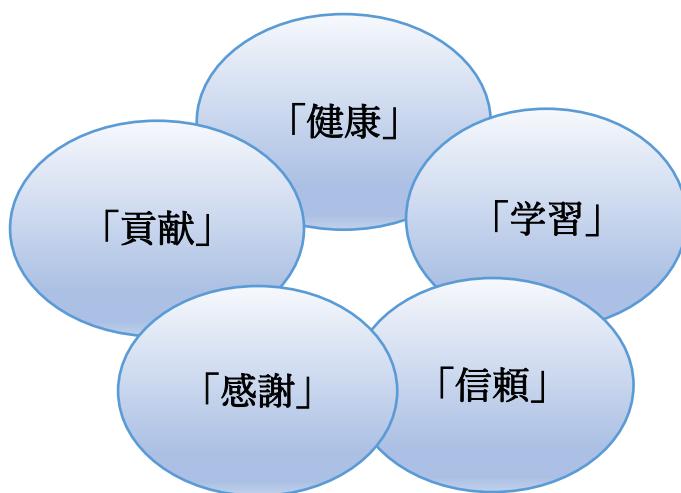
2024年度はコロナウイルス感染症と共存です。通常の生活の制限はありますが、お互いに思いやる心を大切にして、健康第一、安全、安心なカレッジを創り上げていきましょう。

カレッジの理念

市民が行政や地域団体と協働して、地域に溶け込み活動する時代となっています。受講生が地域の現状や歴史、伝統、文化、福祉などを総合的に仲間と共に楽しく学び、地域愛の熟成を育みます。そして長年培ってきた豊富な経験、知識、その豊かさを活かして、仲間と共にお世話になっている地域で活動します。地域の発展に貢献することで、共に喜びを分かち合い、生きがいづくり、健康づくりの充実を図ります。



まち歩き



介護体験

* 大阪府認定「シルバーアドバイザー」養成校 *

大阪府はアクティブシニアあふれる大阪事業を推進しています。高齢者が長年にわたって培ってきた知識や経験を活かし、地域社会で活動するために必要な知識や技法を身につける講座を「シルバーアドバイザー養成講座」として承認。シニアの生きがいと活力あふれる地域社会を目指します。

大阪区民カレッジは全講座が承認されています。修了生(70%以上出席)は、地域活動を推進するボランティアとして、大阪府内(原則)の活動実績を申請することにより、大阪府知事より「シルバーアドバイザー」の認定証が授与されます。

◇ 講座概要 ◇

講座

- ・町を知る・・・地元の歴史、伝統、文化、福祉、現状・・・座学と町歩き
- ・地域活動・・・行政機関、防犯・防災、社会福祉協議会
- ・市民交流の基礎知識・・・グループワーク、話し方、傾聴、自然観察、昔遊び
- ・健康づくり・・・地域医療、健康長寿、スポーツ、頭の体操
- ・交流・・・世代間、地域の仲間、外国人
- ・クラスカフェ・・・仲間づくり、課題を話し合う、学習成果発表、われわれの出番
- ・仲間・・・遠足、修了旅行、ふれあい祭り

課外活動

- ・地域のまつりなど地域で実施される種々の行事にボランティア参加
- ・姉妹校（コーダイ、大阪府民カレッジ）その他コーダイグループと協働して活動
- ・府・市の催事（大阪マラソン、大阪国際女子マラソン他）ボランティア参加

受講生推移表



年度	校	年度	校
2013	3	2019	7
2014	3	2020	7
2015	5	2021	7
2016	5	2022	7
2017	6	2023	8
2018	6	2024	9

* 新型コロナ感染予防対策 *

☆カレッジを継続していくために・・・健康第一

「十分な睡眠」「適度な運動」「バランスの取れた食事」を心がけ、免疫力を高める 自己を守ることは他者を守ります。

☆感染源を絶つ、感染経路を絶つを徹底しましょう。

- ・ 3密回避—密集、密接、密閉
- ・ 教室内ではマスクの着用、咳エチケット
- ・ 入退室時には ①検温（体温管理） ②手指の消毒

大阪区民カレッジ 中央校 2024年度カリキュラム

【月曜日・授業予定表】

教室:大阪市立中央区民センターほか

			午 前(10時～12時)		午 後(1時～3時)	
回	月	日	テーマ	講師/内容など	テーマ	講師/内容など
1	4	15	【合同】入学式 & オリエンテーション			
2		22	クラスカフェ	オリエンテーション・自己紹介	クラスカフェ	クラス委員長、班長・委員決め・写真撮影
3	5	13	なにわの演劇・芸能	大阪大学総合学術博物館 教授 船越幹央 講師	まち歩き① 「大阪城探訪」	大阪観光ボランティアガイド協会
4		20	緊張を和ませるアイスブレイキング	大阪府高齢者大学校 堅本盛行 講師	クラスカフェ	遠足・懇親会打合せ
5		27	見学①「なにわのお宮さん高津宮」	高津宮 宮司 小谷真功 講師	見学②「道頓堀はブロードウェイ!!並木座」	大阪まちプロデュース主宰 山根秀宣 講師
6	6	10	アロマスプレーを作ろう!	アロマセラピスト 松岡桂子 講師	なにわの食文化 「昆布どだし」	株式会社神宗 代表取締役社長 小山鐘平 講師
7		24	【遠 足】			
8	7	8	認知症サポーター養成講座	中央区社会福祉協議会 (調整中)	活躍するシニア 「シルバーアドバイザー」	大阪市SA連絡協議会会長
9		29	体験紹介 「車椅子から見える世界」	中央区社会福祉協議会 宮野谷義傑 講師(調整中)	認知言語学を使った英会話	Panda Eigoアカデミー 塾長 大西里美 講師
8	夏 休 み					
10	9	9	「数が苦」から「数楽」への旅	大阪公立大学講師 山内啓子 講師	まち歩き② 「からほり探訪」	大阪観光ボランティアガイド協会
11		30	クラスカフェ	遠足・ふれあい祭り	まち歩き③ 「御堂筋探訪」	大阪観光ボランティアガイド協会
12	10	7	船場のモダン建築 「生きた建築ミュージアム」	中央区まちなぎのすぐれもん 青木善雄 講師(調整中)	フィールドワーク① 「生きた建築ミュージアム」	大阪観光ボランティアガイド協会 青木善雄講師
13		21	【遠 足】			
14	11	11	ネイチャークラフトをまなぶ	大阪府レクリエーション協会 猪野 守 講師	クラスカフェ	ふれあい祭り
15		18	御堂筋彫刻ミュージアム	NPOゴダイ理事 伊藤義麿 講師	フィールドワーク② 「御堂筋彫刻ミュージアム」	大阪観光ボランティアガイド協会 伊藤義麿講師
16		25	【ふれあい祭り】			
17	12	2	弥次喜多の見たなにわ	大阪民俗学研究会 田野登 講師	まち歩き④ 「道頓堀・千日前探訪」	大阪観光ボランティアガイド協会
18		16	なにわの橋めぐり	中央区まちなぎのすぐれもん 千万多津子 講師(調整中)	フィールドワーク③ 「なにわの橋めぐり」	大阪観光ボランティアガイド協会 & 千万多津子講師
19	1	20	新スポーツ (ボッチャ・モルック)	スポーツレクリエーション指導者 島野哲司 講師	クラスカフェ	学習発表会、修了旅行
20		27	エピソードで綴る大阪の鉄道史	中央区まちなぎのすぐれもん 竹田辰男 講師(調整中)	世代間交流のつどい準備 (西校合同)	(講師調整中)
21	2	3	小学校との世代間交流 (西校合同)	日吉小学校(計画中)	体験 「なにわの伝統芸能(能楽)」	能楽体験(山本能楽堂)
22		17	われらの出番(1年間を振り返って)学習発表会			
23	3	3	【修了旅行】			
24		10	【合同】修了式			

(注) 講座曜日は原則月曜日、一部変更あり。講座時間は原則午前は10時～12時、午後は1時～3時。

但し、授業内容によっては、開始時間、終了時間の変更があります。

日程、時間割、カリキュラム等の内容などは、都合により変更になる場合があります。

大阪区民カレッジ 北校 2024年度カリキュラム

【月曜日・授業予定表】

教室:大阪市立北区民センターほか

			午 前(10時～12時)		午 後(1時～3時)	
回	月	日	テーマ	講師/内容など	テーマ	講師/内容など
1	4	15	【合同】入学式 & オリエンテーション			
2		22	クラスカフェ・クラスの語らい-1	自己紹介・班分け・各役割選出	クラスカフェ・クラスの語らい-2	班別撮影・役割別討議・役員選出
3	5	13	健康づくり-1	スポーツレクリエーション 指導者 島野哲司 講師	北区まち歩き① 蔵のあるまち 菅原町と中之島パラ園	北区ガイドボランティア ヤジ馬ヤジ北
4		20	靴と健康	シューフィッター 大木金次 講師	クラスカフェ・クラスの語らい-3	遠足、他
5		27	ニュースポーツを楽しもう①	大阪府高齢者大学校 堅本 盛行 講師	ニュースポーツを楽しもう②	大阪府高齢者大学校 堅本 盛行 講師
6	6	10	北区について	(講師調整中)	社会見学① 大阪くらしの今昔館	大阪くらしの今昔館 ボランティアガイド
7		24	【遠 足】			
8	7	8	河川レンジャーの活動	淀川管内河川レンジャー 事務局 瀬戸口 泰子 講師	手作りもの作り(おもちゃ)	(講師調整中)
9		22	社会福祉協議会について	北区社会福祉協議会 (講師調整中)	「数が苦」から「数楽」への旅	大阪公立大学講師 山内 啓子 講師
8	夏 休 み					
10	9	9	梅田の歴史と旧北野村	網敷天神社 禰宜 白江 秀和 講師	クラスカフェ・クラスの語らい-4	夏休みの活動報告・ 今後の活動・遠足
11		30	音楽でリフレッシュ	日本音楽療法学会認定 音楽療法士 橋本 明美 講師	社会見学②	阿倍野防災センター あべのタスカル(予定)
12	10	7	SA+口腔フレイル口腔ケア	大阪府健康管理士会副会長 藤林 由利安 講師	北区まち歩き②	北区ガイドボランティア ヤジ馬ヤジ北
13		21	【遠 足】			
14	11	11	クラスカフェ・クラスの語らい-5	ふれあい祭り、他	社会見学③	読売新聞社(予定)
15		18	街歩き①	NPO法人 大阪ウォーク・トーク	クラスカフェ・クラスの語らい-6	ふれあい祭り、他
16		25	【ふれあい祭り】			
17	12	2	出前講座	後日変更有	社会見学④	造幣局(予定)
18		16	健康づくり-2	スポーツレクリエーション 指導者 島野哲司 講師	北区まち歩き③	北区ガイドボランティア ヤジ馬ヤジ北
19	1	20	クラスカフェ・クラスの語らい-7	学習発表会・修了旅行、他	街歩き②	NPO法人 大阪ウォーク・トーク
20		27	防犯講座	後日変更有	社会見学⑤	後日変更有
21	2	3	SAの活動・目のフレイル	SA 松木 会長 ・ 大阪府 健康管理士会 立道 講師	クラスカフェ・クラスの語らい-7	学習発表会・修了旅行
22		17	われらの出番(1年間を振り返って)学習発表会			
23	3	3	【修 了 旅 行】			
24		10	【合同】修了式			

(注) 講座曜日は原則月曜日、一部変更あり。講座時間は原則午前10時～12時、午後1時～3時。

但し、授業内容によっては、開始時間、終了時間の変更があります。

日程、時間割、カリキュラム等の内容などは、都合により変更になる場合があります。

大阪区民カレッジ 城東校 2024年度カリキュラム

【月曜日・授業予定表】

教室:大阪市立城東区民センターほか

			午 前(10時～12時)		午 後(1時～3時)	
回	月	日	テーマ	講師/内容など	テーマ	講師/内容など
1	4	15	【合同】入学式 & オリエンテーション			
2	4	22	クラスカフェ・クラスの語らい	オリエンテーション	アイスブレイキング 「仲間を理解しよう」	大阪府高齢者大学校 堅本 盛行 講師
3		13	クラスカフェ・クラスの語らい	自己紹介、カリキュラム、 写真撮影	クラスカフェ・クラスの語らい	役員選出 各担当者会議遠足等
4	5	20	講義 「城東区の歴史と文化」	NPO法人大阪ウォーク・トーク 代表 山内 啓子 講師	まち歩き 城東区の歴史的街並みを歩く	NPO法人大阪ウォーク・トーク 代表 山内 啓子 講師
5		27	自宅の水害リスクと家庭状況を確認し 自身にあったマイ・タイムラインを作ろう	河川レンジャー(調整中)	淀川資料館、枚方船着場等 散策	河川レンジャー(調整中)
6	6	10	健康について	医療福祉生活協同組合おおさか 梶 真実 講師	25年万博の楽しみ方や、 70万博や90年花博との関係性	万博マニア & EXPOサポーターズ 藤井 秀雄 講師
7		24	【遠 足】			
8	7	8	クラスカフェ・クラスの語らい	1学期の振り返り 夏休みに向けて	大阪市立阿倍野防災センター	体験コース(調整中) Cコース(タスカル)
8			夏 休 み			
9		2	クラスカフェ・クラスの語らい	夏休み課外活動披露、 秋季行事	「おもしろ算数教室」	NPO法人シルバーアドバイザー・ネット大阪 二葉登代子 講師
10	9	9	日本の伝統食・ ソバづくり体験	社団法人全麵協地方審査員 多田 貴子 講師	日本の伝統食・ ソバづくり実習	社団法人全麵協地方審査員 多田 貴子 講師
10		30	日本の伝統食・ ソバづくり体験	社団法人全麵協地方審査員 多田 貴子 講師	日本の伝統食・ ソバづくり実習	社団法人全麵協地方審査員 多田 貴子 講師
11		7	講義 「旭区の歴史と文化」	NPO旭区ボランティアガイド	まち歩き 「旭区の歴史と文化を訪ねて」	NPO旭区ボランティアガイド
12	10	21	【遠 足】			
13		29 (火)	鶴見緑地・自然観察体験	なにわECOスクエア (調整中)	実習自然観察(鶴見緑地)	なにわECOスクエア (調整中)
14		11	実習:地域参加活動へ 手作りおもちゃ実践	大阪府高齢者大学校 竹之内 早苗 講師	「行政相談懇親会」	総務省 行政相談部(調整中)
15	11	18	葉脈標本作り	森林インストラクター 斎藤 明子 講師	クラスカフェ・クラスの語らい	遠足等
16		25	【ふれあい祭り】			
17	12	2	ニュースポーツにチャレンジ (東成校と合同)	スポーツレクリエーション指導者 島野哲司 講師	「歌はドラマ」(東成校と合同)	NPO法人関西シャンソン協会 山田 瑛理 講師
18		16	講義 「鶴見区の歴史と文化」	NPO法人大阪ウォーク・トーク 代表 山内 啓子 講師	まち歩き 鶴見区の歴史を訪ねて	NPO法人大阪ウォーク・トーク 代表 山内 啓子 講師
19		20	クラスカフェ・クラスの語らい	修了旅行等	大阪大国技館・相撲講義	相撲史研究家 山下 和也 講師
20	1	27	笑いを通じて健康寿命を延 ばそう(実習)	スポーツレクリエーション指導者 島野哲司 講師	「数が苦」から「数楽」への旅	大阪公立大学講師 山内啓子 講師
21	2	3	絵手紙を通じて～ ボランティア活動	「コスモス」藤田恵美子講師	「なにわの古街道」	郷土史家 内山 進 講師
22		17	われらの出番(1年間を振り返って)学習発表会			
23	3	3	【修了旅行】			
24		10	【合同】修了式			

(注) 講座曜日は原則月曜日、10/29 12/3は諸事情により火曜日に変更講座時間は原則午前10時～12時、
午後1時から3時。但し、授業内容によっては、開始時間、終了時間の変更があります。
日程、時間割、カリキュラム等の内容などは、都合により変更になる場合があります。

大阪区民カレッジ 東成校 2024年度カリキュラム

【月曜日・授業予定表】

教室:大阪市立東成区民センターほか

			午 前(10時～12時)		午 後(1時～3時)	
回	月	日	テーマ	講師/内容など	テーマ	講師/内容など
1	4	15	【合同】入学式 & オリエンテーション			
2		22	クラスカフェ	オリエンテーション・自己紹介 クラス運営説明等クラスの語らい	クラスカフェ	写真撮影・班の役割担当等 クラスの語らい
3	5	13	プランター栽培の楽しみ	大阪府高齢者大学校 神邊 昌明講師	クラスカフェ	役員選出・遠足・懇談会等 クラスの語らい
4		20	新緑の屋外探訪	森林インストラクター 斉藤 明子講師	屋外・植物園他 施設訪問	森林インストラクター 斉藤 明子講師
5		3	東成の歴史	通訳案内士 語り部 許 和平講師	まち歩き・地域の歴史を学ぶ コリアンタウン周辺	NPO法人大阪ウォーク・トーク 藤本 武嗣講師
6	6	17	絵手紙	大阪市生涯学習インストラクター 中河 昭講師	暗越奈良街道を歩く	東成ぶらウォーク 砂川多佳子講師
7		24	【遠 足】			
8	7	8	「数が苦」から「数楽」への旅 をしましょう	大阪公立大学 山内 啓子講師	今昔館で学ぶ大坂のまちづくり	大阪検定1級 酒井 裕一講師
9		22	大阪の巨大古墳	松原市文化財保護審議会会長 西田 孝司講師	クラスカフェ	ふれあい祭・遠足準備等 クラスの語らい
8			夏 休 み			
10	9	9	書道	書道家 松岡 佳子講師	クラスカフェ	後期行事準備等 クラスの語らい
11		30	防災と救急の現状と 各人が出来る対策	東成消防署(調整中)	詐欺被害等防止方法	大阪府東成警察署(調整中)
12	10	7	伝統工芸深江菅細工	深江菅細工保存会	歴史と伝統ある町深江まち歩き 深江郷土資料館見学	深江創生プロジェクト まち歩き部 齋藤 順一講師
13		21	【遠 足】			
14	11	11	後期高齢者制度と 介護保険制度について	東成区役所(調整中)	クラスカフェ	ふれあい祭・修了旅行等 クラスの語らい
15		25	【ふれあい祭り】			
16		2	ニュースポーツにチャレンジ (城東校と合同)	スポーツレクリエーション指導者 島野 哲司講師	「歌はドラマ」(城東校と合同)	NPO法人関西シャンソン協会 山田 瑛理講師
17	12	9	手作りおもちゃを楽しむ	(講師調整中)	砲兵工廠跡を巡る	NPO法人大阪ウォーク・トーク 藤本 武嗣講師
18		16	東成勝手に五十三次名所旧跡	東成区歴史懇談会 宮田 孝夫講師	身近な植物と葉脈標本作り	森林インストラクター 斉藤 明子講師
19	1	20	おもしろ算数教室	NPO法人シルバーアドバイザー・ ネット大阪 二葉 登代子講師	自彊術	自彊術インストラクター 香川愛希代
20		27	私たちの将来と相続について	ライフプランコンサルタント 永井路子講師	クラスカフェ	冬休みの活動等 クラスの語らい
21	2	3	一日一笑 笑いがもたらす健康づくり	スポーツレクリエーション指導者 島野 哲司講師	大阪の水	大阪公立大学 山内 啓子講師
22		17	われらの出番(1年間を振り返って)学習発表会			
23	3	3	【修了旅行】			
24		10	【合同】修了式			

(注) 講座曜日は原則月曜日、一部変更あり。講座時間は原則午前は10時～12時、午後は1時～3時。

但し、授業内容によっては、開始時間、終了時間の変更があります。

日程、時間割、カリキュラム等の内容などは、都合により変更になる場合があります。

大阪区民カレッジ 天王寺校 2024年度カリキュラム

【月曜日・授業予定表】

教室:大阪市立社会福祉センター ほか

			午 前(10時～12時)		午 後(1時～3時)	
回	月	日	テーマ	講師/内容など	テーマ	講師/内容など
1	4	15	【合同】入学式 & オリエンテーション			
2		22	クラスカフェ・クラスの語らい	オリエンテーションと自己紹介	クラスカフェ・クラスの語らい	班分け・役割分担と写真撮影他
3	5	13	笑いの体操	日本笑いヨガ協会 栢和子 講師	クラスカフェ・クラスの語らい	クラス役員選出・役割別会議 春の遠足の準備
4		20	認知症サポーター養成講座	天王寺社協ゆうあい(調整中)	東も西も海から歴史が始まった 上町台地・七坂北	まち歩き① てんのうじ観光 ボランティアガイド協議会
5		27	「アロマ健康法」体験と実践	アロマセラピスト 松岡佳子 講師	大坂の陣 真田幸村が生きた街 上町台地・七坂南	まち歩き② てんのうじ観光 ボランティアガイド協議会
6	6	10	社会福祉活動とは&指文字と 手話のてほどき	阿倍野社会福祉協議会 地域支援担当(調整中)	「サイエンスに挑戦」	大阪府高等学校地学教育研究会 顧問 芝川明義 講師
7		24	【遠 足】			
8	7	8	仏像の素朴な疑問	古美術研究会仏像ナビゲーター 樋口隆秀 講師	「動物園」歴史と役割りと 楽しみ方	天王寺動物園(講演)(調整中)
9		22	一日一笑 笑いがもたらす健康づくり	スポーツレクリエーション指導者 島野哲司 講師	クラスカフェ・クラスの語らい	夏休みの活動・秋の遠足 ふれあい祭りを話そう
8	夏 休 み					
10	9	9	気功ヨガで健康な身体づくり を!	生涯学習インストラクター 中尾彩 講師	歴史を知れば「文楽」が面白い	文楽応援団
11		30	都市公園 服部緑地での自然観察	元京都ノートルダム女子大学教授 菅井啓之 講師	クラスカフェ・クラスの語らい	夏休み報告 仲間づくりみんなで楽しもう
12	10	7	手作りおもちゃ制作体験	シルバーアドバイザーネット 大阪 島田道子 講師	「能」のはなし	観世流能楽師 山下あさの 講師
13		21	【遠 足】			
14	11	11	「書の世界」と、ちょこっと実習	書道家 松岡佳子 講師	日本最初の官寺 四天王寺	まち歩き③ てんのうじ観光 ボランティアガイド協議会
15		18	万国博覧会の今昔	乃村工藝社 石川敦子 講師 (調整中)	クラスカフェ・クラスの語らい	ふれあい祭り準備
16		25	【ふれあい祭り】			
17	12	2	浪速の食と食文化 (出汁の話他)	浪速魚菜の会 代表理事 笹井良隆 講師	浪速の食を味わう	料理長からの解説とともに
18		16	オペラの楽しみ方	相愛大学 音楽学部 教授 岡坊久美子 講師 (調整中)	下町情緒豊かな天王寺界限 天王寺～新世界～ジャンジャン横丁	まち歩き④ てんのうじ観光 ボランティアガイド協議会
19	1	20	クラスカフェ・クラスの語らい	これからの予定	初春の大阪七福神巡り	まち歩き⑤ てんのうじ観光 ボランティアガイド協議会
20		27	元気を支える歯の健康	大手前短期大学教授 木林美由紀 講師	延ばせ健康寿命、 今から始める「貯筋エクササイズ」	阪南大学 黒部一道 講師
21		3	大阪のあゆみ	元大阪歴史博物館研究主幹 松尾信裕 講師(調整中)	コリアタウン～おおさかを開いた 渡来の文化 桃谷から鶴橋まで	まち歩き⑥ てんのうじ観光 ボランティアガイド協議会
22	2	17	われらの出番(1年間を振り返って)学習発表会			
23	3	3	【修了旅行】			
24		10	【合同】修了式			

(注) 講座曜日は原則月曜日、一部変更あり。講座時間は原則午前は10時～12時、午後は1時～3時。

但し、授業内容によっては、開始時間、終了時間の変更があります。

日程、時間割、カリキュラム等の内容などは、都合により変更になる場合があります。

大阪区民カレッジ 西 校 2024年度カリキュラム

【月曜日・授業予定表】

教室:大阪市立西区民センター ほか

			午 前(10時～12時)		午 後(1時～3時)	
回	月	日	テーマ	講師/内容など	テーマ	講師/内容など
1	4	15	【合 同】入 学 式 & オリエンテーション			
2		22	クラスカフェ・クラスの語らい	カリキュラム クラス運営の説明	クラスカフェ・クラスの語らい	自己紹介 クラス委員選出
3	5	13	大阪市内の美術館と博物館	大阪市出前講座	西大阪地域の防災活動拠点で楽しく学ぶ	大阪府立津波高潮ステーション
4		20	知ってるようで知らなかった大阪「大阪の地名由来」	NHK文化センター講師 沖本 然生 講師	まち歩き 西横堀川	NHK文化センター講師 沖本 然生 講師
5		27	自然観察と植物学習(調整中)	大阪府レクリエーション協会 猪野 守 講師	地域の自然観察(調整中)	大阪府レクリエーション協会 猪野 守 講師
6	6	10	おもしろ科学実験	大阪府高齢者大学校講師 音田 輝元 講師	クラスカフェ・クラスの語らい	遠足等
7		24	【遠 足】			
8	7	8	もし、あなたや身近な人が犯罪被害にあったら	大阪市出前講座	クラスカフェ・クラスの語らい	1学期の振り返り、夏休みに向けて
9		23 (火)	介護予防と福祉用具を体験する	ATCエイジレスセンター	環境問題と環境保全活動を学ぶ	おおさかグリーンエコプラザ
8	夏 休 み					
10	9	9	図書館120%活用術	大阪市出前講座	クラスカフェ・クラスの語らい	2学期の課題とテーマ
11		30	音楽や歌を使っでの健康法	大阪府レクリエーション協会 小山 久子 講師	まち歩き「新町・堀江」界限	NHK文化センター講師 沖本 然生 講師
12	10	7	おもちゃづくりの実践	大阪府高齢者大学校 竹之内 早苗 講師	おもちゃづくりの実践	大阪府高齢者大学校 竹之内 早苗 講師
13		21	【遠 足】			
14	11	11	シニアスマホ教室	(計画中)	都会のオアシス 鞆公園探索	鞆公園自然研究会 桂 孝次郎 講師
15		18	まち歩き「川口・江之子島」界限	NHK文化センター講師 沖本 然生 講師	クラスカフェ・クラスの語らい	ふれあい祭りの準備ほか
16		25	【ふれあい祭り】			
17	12	2	防災見学と体験	阿倍野防災センター	歌って踊って楽しもう	ポケットミュージカル
18		16	ニュースポーツでリフレッシュ	大阪府高齢者大学校 堅本 盛行 講師	クラスカフェ・クラスの語らい	3学期の取り組み
19	1	20	SA・フレイル・健康管理	大阪市SA連絡協議会	大阪歴史講座	天王寺観光ボランティア協会 会長 八木 進 講師
20		27	心豊かに生きるコツ	生き方コンサルタント 江嶋 満 講師	世代間交流の集い準備 (中央校合同)	(講師調整中)
21	2	3	日吉小学生との世代間交流 (中央校合同)	日吉小学校 (計画中)	クラスカフェ・クラスの語らい	終了後の活動について
22		17	われらの出番(1年間を振り返って)学習発表会			
23	3	3	修 了 旅 行			
24		10	【合 同】修 了 式			

(注) 講座曜日は原則月曜日、一部変更あり。講座時間は原則午前10時～12時、午後1時～3時。

但し、授業内容によっては、開始時間、終了時間の変更があります。

日程、時間割、カリキュラム等の内容などは、都合により変更になる場合があります。

大阪区民カレッジ みなと・大正校 2024年度カリキュラム

【月曜日・授業予定表】

教室:大阪市立港区民センター・大正会館・近隣センターほか

			午 前(10時～12時)		午 後(1時～3時)	
回	月	日	テーマ	講師/内容など	テーマ	講師/内容など
1	4	15	【合同】入学式&オリエンテーション			
2		22	クラス オリエンテーション・班分け・自己紹介・写真撮影 ①			
3	5	13	人生を楽しく生きよう!	Kスタジオ 代表 池田 啓子 講師	クラス カフェ ②	クラスの運営・役員選出・ 写真撮影・ほか
4		20	大正島あれこれ今昔	大正あそ歩会代表 森 伸治 講師	校外学習 ①) 大正区の橋・渡船体験	大正あそ歩会代表 森 伸治 講師
5		27	沖縄の文化を楽しむ	大正区沖縄県人会	クラス カフェ ③	クラスの運営・役員選出・ 写真撮影・遠足・ほか
6	6	10	大正区の中の沖縄	関西沖縄文庫 主宰 金城 馨 講師	校外学習 ② 大正区のまち歩きNO.1	NPO 法人ウオーク・トーク 代表 山内 啓子 講師
7		24	【遠 足】			
8	7	8	大正区の取り組み	大正区 古川 区長 講師 (交渉中)	ウチナーンチュとわたし	大正区の歴史を語る会 金城 宗和 講師
9		22	オモチャ作り	大阪市SA連協 森井 英和 講師	クラスカフェ	夏休みの計画・二学期の取 組み
8	夏 休 み					
11	9	9	テーマ調整中	大阪民俗学研究会 代表 田野 登 講師	クラス カフェ ④	二学期の取り組み・行事・ほか
		30	人生を楽しく生きるための 心健康	生き方コンサルタント 代表 江島 満 講師	校外学習③ 社会見学 大阪税関	大阪税関 (交渉中)
12	10	7	浪花百景 で見る港区	Japan Mensa会員大阪検定 1級 湯川 敏男 講師	揉めない遺産相続	(株)サンセイ商会 代表取締役 塚本 英樹 講師
13		21	【遠 足】			
14	11	12 (火)	社会福祉協議会の取組	港区社会福祉協議会 (交渉中)	校外学習④ 社会見学	大阪市水上消防署 (交渉中)
15		18	港区の取り組み	港区 山口 区長 講師 (交渉中)	クラス カフェ ⑤	ふれあい祭の準備・ほか
16	【ふれあい祭り】					
17	12	2	絵手紙	大阪市生涯学習 インスト ラクター 中河 昭 講師	校外学習⑤ 港区のまち歩きNO.2	NPO 法人ウオーク・トーク 代表 山内 啓子 講師
18		16	弁天埠頭今昔物語(仮)	季刊「大阪春秋」編集委員 木村 貴由子 講師	歌と体操	かがやくバラの会 代表 梶山 良子 講師
19	1	20	ニュースポーツでリフレッシュ	大阪府高齢者大学校 講師 堅本 盛行 講師	クラス カフェ ⑥	三月期の取り組み・学習発表 の準備・ほか
20		27	水の都大阪	(株)一本松海運 一本松 英三 講師	校外学習⑥ 社会見学 (交渉予定)	大阪府水上警察署 (交渉中)
21	2	3	楽しい数学	大阪公立大学 講師 山内 啓子 講師	テーマ調整中	しやわせ総合研究所 代表 上小牧 秀彦 講師
22		17	われらの出番(1年間を振り返って)学習発表会			
23	3	3	【修了旅行】			
24		10	【合同】修了式			

(注) 講座曜日は原則月曜日、一部変更あり。講座時間は原則午前10時～12時、午後は1時～3時。

但し、授業内容によっては、開始時間、終了時間の変更があります。

講師の都合で火曜日

日程、時間割、カリキュラム等の内容などは、都合により変更になる場合があります。

大阪区民カレッジ 住之江・住吉校 2024年度カリキュラム

【月曜日・授業予定表】

教室:住之江公園管理事務所2階教室ほか

			午 前(10時～12時)		午 後(1時～3時)	
回	月	日	テーマ	講師/内容など	テーマ	講師/内容など
1	4	15	【合同】入学式 & オリエンテーション			
2		22	クラスカフェ・クラスの語らい	クラス運営について	クラスカフェ・クラスの語らい	カリキュラム、班編成、自己紹介、写真撮影
3	5	13	「住之江」の歴史と文化	NPO法人 大阪ウォーク・トーク 藤本武嗣講師	野鳥園 バードウォッチング	NPO法人 大阪ウォーク・トーク
4		20	クラスカフェ・クラスの語らい	クラス運営について クラス委員選出	住ノ江公園の成り立ち、 園内散策	住ノ江公園指定管理共同体 安宅弘美所長他(調整中)
5		27	実習:脳トレ・筋トレ・笑いトレ	スポーツレクリエーション指導者 島野 哲司講師 (調整中)	大和川の防災と地震・ 風水害対策	住之江区役所 協働まちづくり課(調整中)
6	6	11 (火)	住之江区再発見 加賀屋新田会所跡	住之江のまち案内 ボランティアの会	介護予防と福祉用具体験	ATCエイジレスセンター (調整中)
7		24	【遠 足】			
8	7	8	認知症サポーター養成講座 介護サービス予防体験	大阪市住之江区 社会福祉協議会(調整中)	知って防ごう特殊詐欺!	住之江警察署 生活安全課 (調整中)
9		22	ニュースポーツを楽しもう	大阪府高齢者大学 堅本盛行 講師(調整中)	クラスカフェ・クラスの語らい	一学期振り返り、夏休みに向けて。 地域活動参加など
8	夏 休 み					
10	9	9	クラスカフェ・クラスの語らい	夏休み振り返り。遠足及び ふれあい祭り準備	おもちゃ作り実践	大阪府高齢者大学校 竹ノ内早苗 講師(調整中)
11		30	北前船がもたらした なにわの発酵食文化	舞昆のこうはら(調整中)	実習:笑いと健康	スポーツレクリエーション指導者 島野 哲司講師 (調整中)
12	10	7	「数が苦」から「数楽」への旅	大阪公立大学講師 山内啓子 講師(調整中)	エイジレス健康講座	森之宮医療大学
13		21	【遠 足】			
14	11	11	大和川及び住吉大社について	住吉歴史案内ボランティア ガイド(調整中)	まち歩き 住吉大社境内	住吉歴史案内ボランティア ガイド(調整中)
15		18	地球と生命の歴史	長居公園:大阪市立自然史 博物館(調整中)	地域の自然観察	長居公園:長居植物園 (調整中)
16		25	【ふれあい祭り】			
17	12	2	高齢者の健康・福祉	大阪公立大学大学院 現代シ ステム科学研究所 教授 吉竹信三 講師 (調整中)	防火・防災、救命措置	住之江消防車男(調整中)
18		16	地域で消費者トラブルから 高齢者等を守るために	大阪市消費者センター (調整中)	まち歩き 住吉公園～粉浜 帝塚山古墳～万代池	住吉歴史案内ボランティア ガイド(調整中)
19	1	20	靴と健康	シューフィッター 大木金次 講師	シルバーアドバイザー認定、 フレイル予防	大阪市SA連絡協議会 健康管理士会(調整中)
20		27	地域参加ってどんなこと	大阪市社会福祉協議会 大阪市ボランティア・市民 活動センター (調整中)	おもしろ科学実験	大阪府高齢者大学校 音田輝元 講師(調整中)
21	2	3	伝承レポートを作ろう	地域アドバイザー 上小牧秀彦 講師(調整中)	クラスカフェ・クラスの語らい	修了旅行・修了式に向けて
22		17	われらの出番(1年間を振り返って)学習発表会			
23	3	3	【修了旅行】			
24		10	【合同】修了式			

(注) 講座曜日は原則月曜日、一部変更あり。講座時間は原則午前は10時～12時、午後は1時～3時。

但し、授業内容によっては、開始時間、終了時間の変更があります。

日程、時間割、カリキュラム等の内容などは、都合により変更になる場合があります。

大阪区民カレッジ 平野校 2024年度カリキュラム

【月曜日・授業予定表】

教室:平野西会館教室ほか

			午 前(10時～12時)		午 後(1時～3時)	
回	月	日	テーマ	講師/内容など	テーマ	講師/内容など
1	4	15	【合同】入学式 & オリエンテーション			
2		22	クラスカフェ・クラスの語らい	【オリエンテーション】	クラスカフェ・クラスの語らい	カリキュラム、班編成、自己紹介、写真撮影他
3	5	13	クラスカフェ・クラスの語らい	クラス運営について クラス委員選出	祭りを通して学ぶ 日本文化	國學院大學 客員教授 博士 橋本裕之 講師
4		20	実習:脳トレ・筋トレ・笑いとレ	スポーツレクリエーション指導者 島野哲司 講師	防火・防災・救命措置	平野区消防署(調整中)
5		27	平野郷の歴史・伝統・文化 (その1)	NPO法人 大阪ウオーク・トーク代表 山内啓子 講師	(まち歩き) ①平野郷地域(前半)	まち歩きガイド「平野の風」
6	6	10	個人情報保護について	出前講座 市民局人権企画課(調整中)	エイジレス健康講座	森之宮医療大学(調整中)
7		24	【遠 足】			
8	7	8	ニュースポーツを楽しもう	大阪府高齢者大学校 堅本盛行 講師	高齢者が狙われる手口と 安全安心対策	平野警察 生活安全課防犯係(調整中)
9		22	認知症サポーター養成講座 介護サービス予防体操	平野区社会福祉協議会 (調整中)	クラスカフェ・クラスの語らい	一学期を振り返り、夏休みに 向けて地域参加活動他
8	夏 休 み					
10	9	9	クラスカフェ・クラスの語らい	夏の面白体験報告と秋の 遠足、ふれあい祭り準備	地域参加ってどんなこと	社会福祉法人大阪市社会福祉協議会 大阪市ボランティア・市民活動センター (調整中)
11		30	「数が苦」から「数楽」への旅	大阪公立大学講師 山内啓子 講師	実習:地域参加活動へ 手作りおもちゃ実践	大阪府高齢者大学校 講師 竹之内早苗
12	10	7	環濠自治都市(講座) 「平野郷」平野地域(その2)	まち歩きガイド「平野の風」 代表 佐野 妙子 講師	(まち歩き) ②平野郷地域(後半)	まち歩きガイド「平野の風」
13		21	【遠 足】			
14	11	11	実習:笑いと健康	スポーツレクリエーション指導者 島野哲司 講師	おもしろ科学実験	大阪府高齢者大学校 音田輝元 講師
15		18	モノづくりの町(講座) 「加美」地域	大阪教育大学附属平野中学校 小村典央副校長 (調整中)	絵手紙を通じて～ ボランティア活動	「コスモス」藤田恵美子 講師
16		25	【ふれあい祭り】			
17	12	2	渡来人の里「喜連」地域の 成り立ち(歴史・伝統・文化)	寶圓寺住職、喜連村史 白川 俊義 代表	(まち歩き) ③喜連地区	喜連村史の会
18		16	靴と健康 足の骨格とウォーキングシューズ	大阪市生涯学習インストラクター 大木金次 講師	自彊術100年の歴史を持つ 健康体操	自彊術インストラクター 香川 愛希代 講師
19	1	20	冬の行事(正月・節分他)	國學院大學 客員教授 博士 橋本裕之 講師	元気で長生きするフレイル 予防、およびSA活動紹介	大阪市SA連絡協議会・ 大阪府健康管理士会
20		27	留学生との交流 (調整中)	しあわせ総合研究所 上小牧 秀彦 講師	笑いの健康体操	日本笑いヨガ協会 栢 和子 講師
21	2	3	心豊かに生きるコツ	生き方コンサルタント 江嶋 満 講師	クラスカフェ・クラスの語らい	修了後の活動について
22		17	われらの出番(1年間を振り返って)学習発表会			
23	3	3	【修了旅行】			
24		10	【合同】修了式			

(注) 講座曜日は原則月曜日、一部変更あり。講座時間は原則午前は10時～12時、午後は1時～3時。

但し、授業内容によっては、開始時間、終了時間の変更があります。

日程、時間割、カリキュラム等の内容などは、都合により変更になる場合があります。

2024年度 募集要項

講座期間	2024年4月～2025年3月までの1年間です。(夏季及び年末年始は休講)
講座回数	24回(午前、午後) 原則 10時～12時、13時～15時 講義日は、原則 月曜日(祝日は除く)。一部曜日変更があります。
応募資格	シニア世代を中心にした一般市民。地域の担い手としてボランティア活動に理解いただき全期間を通して健康且つ自己完結で授業や校外活動、まち歩き、実践活動ができる方。(介添えを要する方は事前に相談)
受講予定教室	中央区民センター、北区民センター、城東区民センター、東成区民センター、西区民センター、港区民センター、大正会館、大阪市立社会福祉センター、住之江公園管理事務所、平野西会館教室を予定しています。教室の変更もあります。
受講料	29,000円(一括納入) 教材関係費、校外学習費、実習材料費、現地見学の交通費等が別途必要です。 一旦納入された受講料は、返金に応じかねますので、予めご了承ください。
募集定員	各校44名 定員に満たない場合は開校を取りやめることがあります。(受講料は返金します)
応募受付期間	2023年10月10日(火)～2024年3月29日(金) *10月27日(金)16時までの到着分で募集人員を上回った地域校は、11月1日(水)に抽選します。 *募集人員に満たない校は、引き続き募集受付を行い定員になり次第締め切ります。 優先入学の申し込み対象期限は、10月27日(金)16時までとします。 申込み状況は大阪区民カレッジホームページに10月12日(木)から掲載します。
受講応募方法	「受講申込書」に必要事項ご記入のうえ、大阪区民カレッジ事務所まで郵送、または本人が事務所へ持参してください。 ホームページの「申込フォーム」からの受講申し込みは、10月27日(金)16時で受付終了となります。 FAX、電話、Eメールでの受付はできませんのでご注意ください。 本校を初めて受講される「地域校新人」の方は、優先入学とします。併せて「地域」優先枠を設定します。
申込者決定通知	受講決定の方には決定通知書に同封した振込用紙を送付しますので、指定期日内に受講料の振り込みをお願いします。なお、一旦納入された受講料は返金できません。未入金の場合は入学権利放棄とみなします。 入学決定者は、地域校受講の取りやめ(キャンセル)や受講校の変更はできませんので、ご注意ください。

2024年度募集日程・教室一覧

募集日程

10月10日(火)	申込受付開始 申込状況は、10月12日(木)から区民カレッジのホームページに掲載します。
10月27日(金)	申込締切り 16時までの到着分で受付を終了します。 ホームページからの申し込みは10月27日(金)16時で受付を終了します。
11月1日(水)	募集定員を上回った地域校は抽選します。 募集定員に達しない地域校は継続して受付けます。
11月2日(木)	順次申込結果を郵送します。 受講決定者には、受講料納入の郵便振込用紙を同封します。 受講料は指定期日までに納入してください。郵便振込用紙の半券を領収書に代替しますので大切に保管してください。
11月9日(木)	再募集を受付けます。定員に達した時点で募集を中止します。
11月27日(月)	入金の締切りです。 受講料の入金確認後、受講決定をおこない入学通知書を郵送します。 指定期日までに納入されない場合は、受講辞退として受講決定を取り消すことがあります。 入学決定者は受講地域校の変更はできません。
12月1日(金)	未入金に伴う再募集を開始します。定員に達した時点で募集を中止します。
2024年 4月15日(月)	入学式(大阪市立東成区民センターを予定しています)

教室一覧表

地域校名	教室場所	アクセス
中央校	大阪市立中央区民センター	大阪メトロ堺筋本町駅3番出口から徒歩2分
北校	大阪市立北区民センター	大阪メトロ扇町駅2-B番出口から徒歩3分
城東校	大阪市立城東区民センター	大阪メトロ蒲生四丁目駅1番・7番出口から徒歩5分
東成校	大阪市立東成区民センター	大阪メトロ今里駅2番出口から徒歩3分
天王寺	大阪市立社会福祉センター	大阪メトロ谷町九丁目駅8番出口から徒歩10分
西校	大阪市立西区民センター	大阪メトロ西長堀駅3番・7場出口から徒歩3分
みなと・大正校	大阪市立港区民センター	大阪メトロ弁天町駅2-A番出口から徒歩4分
	大阪市立大正会館	大阪メトロ大正駅2番出口またはJR環状線大正駅より大阪シティバスに乗り「大正区役所前」下車すぐ
住之江・住吉校	住之江公園管理事務所2階教室	大阪メトロ住之江公園駅1番出口から徒歩10分
平野校	平野西会館	大阪メトロ平野駅1番出口から徒歩5分

連絡先

特定非営利活動法人 大阪区民カレッジ

〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35

大阪教育会館(アネックスパル法円坂)6階

TEL 06-6947-2710

ホームページ <https://www.osakakumin.org/>





2024年(令和6年)度受講申込書

申込日 年 月 日

◇受講の申し込みの詳細は、「募集要項」をご参照ください。

◇申込は、郵送、ホームページまたは本人持参のみ受付けます。FAXでの受付けはしていません。

希望の地域校に○をつけてください

- | | | | | |
|-------|-----------|-----------|-------|--------|
| 1 中央校 | 2 北校 | 3 城東校 | 4 東成校 | 5 天王寺校 |
| 6 西校 | 7 みなと・大正校 | 8 住之江・住吉校 | 9 平野校 | |

データの入力ミスを防ぐため、楷書で読みやすい文字でご記入願います。

フリガナ		生年月日	年	月	日
氏名		満年齢	歳		
住所	〒				
電話番号		携帯電話			
FAX番号		E-Mail			

必ずお書きください

該当項目にチェック入れてください

- | | | |
|---------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| 大阪区民カレッジ希望の地域校への受講は | <input type="checkbox"/> 今回初めて | <input type="checkbox"/> 有り |
| 大阪府民カレッジへの受講は | <input type="checkbox"/> なし | <input type="checkbox"/> 有り |
| 大阪府高齢者大学校(コーダイ)の受講は | <input type="checkbox"/> なし | <input type="checkbox"/> 有り |

志望動機(必ずお書きください)

特技・趣味

アンケートに、ご協力お願いします。

本カレッジをどのように知られましたか。(複数回答可)

- | | | | |
|---------------------------------------|--------------------------------------|--|---|
| <input type="checkbox"/> 現在区民カレッジ受講生 | <input type="checkbox"/> 現在府民カレッジ受講生 | <input type="checkbox"/> 現在コーダイ受講生 | <input type="checkbox"/> 知人の紹介 |
| <input type="checkbox"/> 区民カレッジホームページ | <input type="checkbox"/> コーダイホームページ | <input type="checkbox"/> 市役所・図書館等の公共施設 | |
| <input type="checkbox"/> 区民センター | <input type="checkbox"/> 市政だより | <input type="checkbox"/> 社会福祉協議会 | <input type="checkbox"/> 生涯学習センター <input type="checkbox"/> その他() |

—注意事項—

* 定員に満たない場合は、開校を取りやめることがあります(受講料は返金します)

<大阪区民カレッジ 事務局 記入欄>

受付 月日	地域校名	受付番号	合 否	結果通知	入金確認	入学案内
郵送 HP 持参	地域枠					

※ 個人情報は、2024年度本校運営の目的以外には使用しません

教室アクセス図

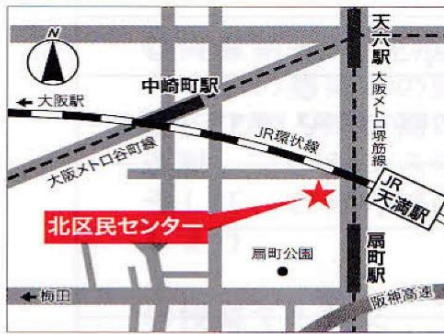
平野校は新設校

中央校



大阪市立中央区民センター
 〒541-8518 大阪市中央区久太郎町1-2-27
 ●大阪メトロ(中央線・堺筋線)「堺筋本町」駅3番出口より徒歩2分

北校



大阪市立北区民センター
 〒530-8401 大阪市北区扇町2-1-27
 ●大阪メトロ(堺筋線)「扇町」駅2-B出口より徒歩3分
 ●JR環状線「天満」駅より徒歩3分

城東校



大阪市立城東区民センター
 〒536-8510 大阪市城東区中央3-5-45
 ●大阪メトロ(長堀鶴見緑地線・今里筋線)「蒲生四丁目」駅1番・7番出口より徒歩約5分
 ●京阪電鉄「野江」駅より徒歩約8分

西校



大阪市立西区民センター
 〒550-0015 大阪市西区北堀江4-2-7
 ●大阪メトロ(千日前線)「西長堀」駅7番出口より徒歩2分
 ●大阪メトロ(鶴見緑地線)「西長堀」駅3番出口より徒歩2分

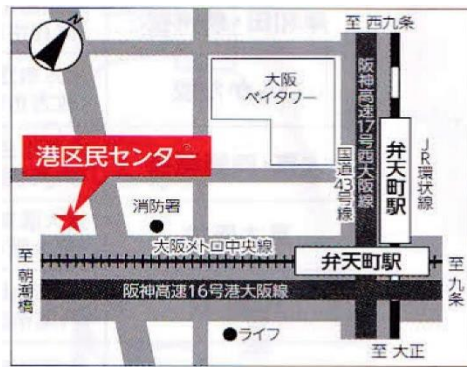


東成校



大阪市立東成区民センター
 〒537-0014 大阪市東成区大今里西3-2-17
 ●大阪メトロ(千日前線・今里筋線)「今里」駅2番出口より徒歩3分

みなと・大正校



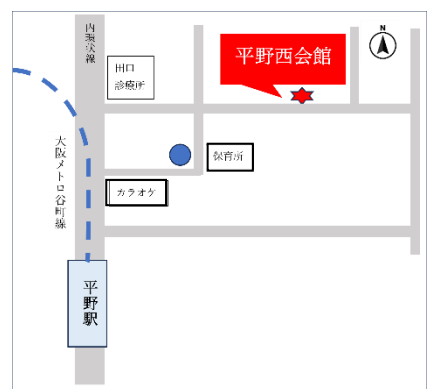
大阪市立港区民センター
 〒552-0007 大阪市港区弁天2-1-5
 ●大阪メトロ(中央線)弁天町駅2-A出口徒歩4分
 ●JR環状線「弁天町」駅南出口徒歩6分

天王寺校



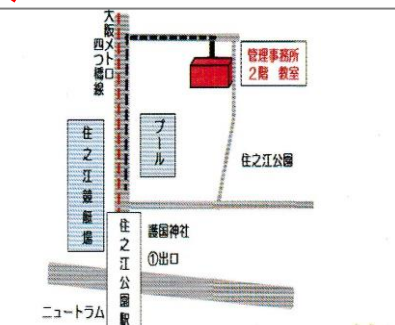
大阪市立社会福祉センター
 〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町12-10
 ●JR環状線「鶴橋」駅より徒歩15分
 ●近鉄「大阪上本町」駅11番出口より徒歩3分
 ●大阪メトロ(谷町線)「谷町九丁目」駅8番出口より徒歩10分

平野校(新設)



平野西会館
 〒547-0044 大阪市平野区平野本町1丁目10番12号
 ●大阪メトロ(谷町線)「平野」駅1番出口より徒歩5分

住之江・住吉校

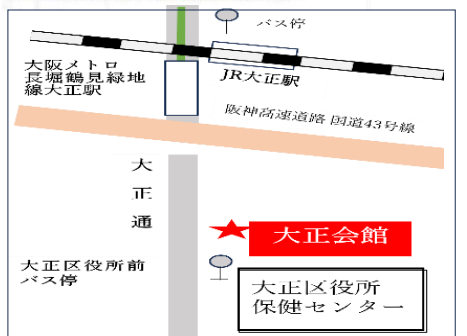


住之江教室(住之江公園)
 〒559-0015 大阪市住之江区南加賀屋1-1-17
 ・大阪メトロ四つ橋線「住之江公園」駅①出口を出てすぐ左側へ
 ニュートラム「住之江公園」駅北へ400m

平野区のマスコットキャラクター



「ひらちゃん」



大阪市立大正会館
 〒551-0003 大阪市大正区千鳥2-6-15
 ●大阪メトロ長堀鶴見緑地線「大正駅」2番出口またはJR環状線「大正駅」より大阪シティバス「大正区役所前」降車すぐ